



**Programme de formation**  
**Grandir Ensemble**

**Intervenants**

Ze Change Makers et Cie

<p><b>Objectifs Généraux</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Construire son identité de manager : s'approprier son rôle et la posture attendue</li> <li>❖ Appréhender une boîte à outils simple et utile en lien direct avec les sujets opérationnels de l'entreprise</li> <li>❖ Créer un réseau local de managers confiants, soudés et autonomes</li> </ul>
<p><b>Objectif(s) Pédagogique(s)</b> <small>(être capable de)</small></p>	<p>A l'issue de la formation, les participants seront capables de :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Définir leur identité de manager</li> <li>❖ Animer leur équipe et organiser le travail</li> <li>❖ Optimiser leur activité et formaliser un projet d'équipe</li> <li>❖ Mieux communiquer pour mieux interagir</li> <li>❖ Évaluer leur activité et gérer le changement</li> <li>❖ Gérer les situations difficiles</li> <li>❖ Déléguer et lâcher-prise</li> </ul>
<p><b>Pré-requis</b></p>	<p>Aucun prérequis</p>
<p><b>Points clés du programme</b></p>	<p><b>Notions théoriques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Savoir dire « Non »</li> <li>❖ Matrice compétence/motivation</li> <li>❖ Pyramide de la confiance - Lencionni</li> <li>❖ Mes "drivers", mes injonctions intérieures</li> <li>❖ Cadran d'Ofman</li> <li>❖ Méthode Grow</li> <li>❖ Les principes du plan de continuité d'activité</li> <li>❖ La raison d'être</li> <li>❖ Communication non violente</li> <li>❖ L'animation de réunions</li> <li>❖ L'entretien de développement personnel</li> <li>❖ La prise de parole</li> <li>❖ La performance individuelle et collective</li> <li>❖ Objectifs SMART</li> <li>❖ Courbe du changement</li> <li>❖ Zone de confort / Zone d'apprentissage / Zone magique</li> <li>❖ Distinguer : perception, jugement, émotion</li> <li>❖ Comprendre et gérer les attitudes négatives</li> <li>❖ Les bases de l'intelligence émotionnelle</li> <li>❖ Savoir recadrer/féliciter</li> <li>❖ Le triangle de fanget (confiance en soi)</li> <li>❖ Les 4 émotions primaires</li> <li>❖ La gestion de ses peurs - Tim Ferris</li> </ul>



**Programme de formation**  
**Grandir Ensemble**

**Intervenants**

Ze Change Makers et Cie

**Pratique : Exercices**

- ❖ Cartographie de son équipe
- ❖ Les rituels managériaux
- ❖ Ma roue du temps
- ❖ Plan de développement professionnel
- ❖ Formalisation visuelle du processus principal de son équipe
- ❖ Les leviers d'optimisation de la performance
- ❖ Les principes du plan de continuité d'activité
- ❖ La raison d'être
- ❖ Le tableau de bord
- ❖ Ressources pour prendre soin de soi et de son équipe
- ❖ La fiche de délégation

**Méthode pédagogique**

- Échanges entre pairs
- Exercices pratiques - Mises en situation
- Réflexions individuelles et débriefings collectifs
- Apports de connaissances théoriques

**Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs de la formation**

- Animation de débriefing à l'issue de chaque sessions
- Rappel des notions vus précédemment (ancrage des connaissances)
- Exercice d'application dans le contexte de leurs équipes entre les sessions
- Evaluation trimestrielle
- Entretien individuel à mi parcours

**Formalisation à l'issue de la formation (diplôme, certificat, attestation...)**

- Attestation de formation individuelle

**Approche  
pédagogique**

**Durée du parcours**

**56 heures**

**Nombres minimum et maximum de stagiaires**

**5 - 15**

**Tarif**

**3 200€ HT\* par personne \*TVA : 20%**

Chaque entreprise est invitée à faire participer 2 managers

**Inclus:** petit matériel et bonne humeur, location de salle et frais d'hébergement et de bouche pour le lancement + location de salle et apéritif de clôture

**Non inclus :** frais de déplacement, frais de bouche et mise à disposition de salle pour les modules de formation (hors lancement et clôture)



**Programme de formation  
Grandir Ensemble**

**Intervenants**

Ze Change Makers et Cie

Les 6 modules de formation (hors lancement et clôture) pourront se dérouler au sein des locaux des entreprises mobilisées dans ce parcours : mise à disposition d'une salle et prise en charge des repas des stagiaires et des formateurs à répartir entre les entreprises.  
A cette occasion, une visite ou intervention présentant l'entreprise accueillante auprès du groupe pourra être prévue.

**Modalités d'accès**

Pour toute inscription ou demande de renseignements, veuillez contacter Hélène DIB, responsable administrative, [helene@zechangemakers.fr](mailto:helene@zechangemakers.fr)  
A la suite de l'inscription, une convention de formation est établie. La formation démarre chaque année en Janvier.  
Vous êtes en situation de handicap?  
Contactez nous pour une étude personnalisée  
(Réfèrent handicap: 06.59.28.13.03/charlotte@zechangemakers.fr)